

# 平成29年度 養護教員部活動のあゆみ

5月2日 第1回養護教員部会（役員会）

年間事業計画、研究推進について

## 養護教員部会（グループ研修）

「生涯にわたり、心身ともに健康なライフスタイルを確立するための支援の在り方」を研究主題に、今年度新たに3つのグループに分かれて研修を行っています。

生活習慣	<研究テーマ>「生活リズムの実態把握から課題解決に向けて」 <主な実践内容> ① 実態把握（生活リズムカードによる項目の検討） ② 課題の把握（朝食とメディア） ③ 課題解決に向けての取組
保健指導	<研究テーマ>「効果的な保健指導」 <主な実践内容> ① 各校における取組（熱中症対策・かぜ（インフルエンザ）予防対策） ② 教材、教具の開発 ③ 啓発資料の作成
発達・療育	<研究テーマ>「校内連携を深めるために養護教諭ができること」 <主な実践内容>提供事例の分析研究 ① 提供事例の分析（養護教諭へのインタビュー） ② 事例の分析を通し、思いと行動の明確化 ③ 連携にかかわる職員へのインタビュー

8月8日 養護教員部会実技研修会

赤十字救急法指導員の資格を持つ、市内の養護教諭二人が講師として「AEDを含む心肺蘇生法の講習会」を行いました。研修内容は、①視聴覚資料から「熱中症の予防について」②食物アレルギー対応③心肺蘇生法と三角巾の三つについて実施し、緊急時の対応について学ぶことができました。



8月8日

## 養護教員部夏季研修会

西宇和支部との合同研修

夏季研修会では、西宇和支部の養護教諭との合同研修を行いました。平野達哉先生（合同会社ラフィットインストラクター）をお迎えして、健康メンタル出前講座「呼吸エクササイズ」を受講しました。呼吸のメカニズムと呼吸を使ったエクササイズを学びました。正しい呼吸法を身につける事で、身体機能が楽になる事を実感しました。その後、西宇和の先生方とグループに分かれ情報交換を行い、交流が深まりました。



8月21日

## 養護教員部自主研修会

健康相談に関する研修

毎年、夏季休業中に健康相談に関する研修を行っています。

今年も、森田光子先生（多摩相談活動研究所）を講師としてお迎えし、一日研修に取り組みました。午前には、「最近気になっていること、困っていること」について、グループ協議を行い、グループから出た課題について、解決の方法を示唆していただきました。午後からは、「小学校から中学校へ引き継いだ生徒の今」として事例研修を行いました。様々な事例から、養護教諭の仕事のひとつとして、「話を聞く」ことの大切さを再認識する充実した一日となりました。

