


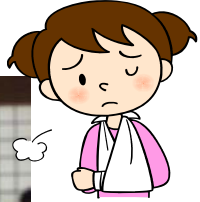
## 平成20年度 養護教員部の活動

### 1 救急法実技研修会 保内中 7/10 (木)

毎年行っている救急法講習会。日赤救急法指導員の資格を持つ養護教諭を指導者に、副木固定や心肺蘇生法の実習を行いました。



気分が悪くなって倒れた後、意識を失ってしまいました。



跳び箱に下腿をぶつけて転落。着地しようとして右足首を強くひねってしまった様子。骨折の疑いもあります。

どちらも災害発生の場面設定を行い、患者、保護者、養護教諭、管理職などの役割分担を行いました。役割ごとに自分はどう動けばよいのか、どう応急処置をすればよいのか、迫真の演技と共に、多くのことを学んだ3時間でした。

### 2 相談活動研修会 市庁舎 7/28(月)

健康相談活動において、全国的にも著名な東京多摩相談活動研究所の森田光子先生（八幡浜市出身）をお迎えして、終日の研修を行いました。



#### 「健康相談活動について」の講話

健康相談とは、養護教諭の行う児童生徒への精神的、情緒的問題への支援活動であること。そのために、問題は何かを見極め見立てることの大切さなど、たくさんの資料をもとに貴重なお話を聞きました。

事例検討会により出てきた事例「部活を休みがちなA子」について、サイコドラマを行いました。

サイコドラマでは、役割演技によりそれぞれの立場の心情についても考える機会とします。



### 3 夏季研修会 中央公民館保内別館 8/12（火）

#### (1) グループ研修

健康相談活動、基本的な生活習慣、保健管理の3つのグループに分かれ、それぞれのテーマに沿った研修を深めています。



【健康相談活動グループ】



【基本的な生活習慣グループ】



【保健管理グループ】

#### (2) スポーツ振興センター事務説明会

スポーツ振興センター広島支社より、2名の講師をお迎えして、災害共済給付の事務説明を受けました。

日頃の事務手続きで間違いやすい点気をつける点を中心にお話しいただき、2学期からの事務処理をスムーズに行いたいと思いました。



### 4 自主研修会 保内中 8/22（金）

松山市のカイロプロテクター・三好先生を講師に迎え「姿勢について学ぼう」をテーマに自主研修会を開催しました。



骨の専門家から、背骨の生理湾曲の形成や体の重心、人間の体の中でも大切な骨盤についての講義を受け、専門的な知識を得ることができました。

また、それぞれの体のゆがみ具合をチェックし合い、日々、子どもたちの健康の保持増進に携わっている養護教諭自身が、自分の体のゆがみや痛みに対して、敏感にあるべきだということ学びました。