

平成26年度 壮年部の活動

壮年部コース別研修会

◆目的

- 壮年部員として、各コースにおいて知識と技術の向上に努め、指導力の向上を目指す。
- 教職員として地域へ貢献する活動を推進する。
- 八幡浜支部の活動の活性化を図り、会員意識の高揚に努める。

◆内容・会場・日時

コース名	内 容	日 時	会 場
① 浜っ子共同作業所との交流	浜っ子共同作業所の人達との交流・体操	8月21日(木) 12:30~14:30	浜っ子作業所 八幡浜スポーツセンターサブアリーナ
② 諏訪崎ビーチクリーン作戦	清掃活動 (青年部と合同実施)	7月21日(月)海の日 9:00~11:30	諏訪崎海岸
③ 巣立ちの会ボランティア	親睦・プール遊びの補助 昼食作り	7月26日(土) 9:00~13:30	伊方町 室の鼻
④ 書道アート	アート作品づくり	8月21日(木) 13:00~15:00	保内中学校
⑤ ガーデニングA・B	花苗の寄せ植え	8月21日(木) 13:30~14:00	神山小学校 千丈小学校
⑥ フラワーアレンジメント	フラワーデコレーション (青年部と合同実施)	8月21日(木) 13:30~15:00	青石中学校
⑦ ソフトバレーボール	ソフトバレーのゲーム (青年部と合同実施)	8月21日(木) 13:00~14:30	江戸岡小学校
⑧ ヨガで心身リフレッシュ	ヨガ体操	8月21日(木) 13:30~15:00	八幡浜スポーツセンターサブアリーナ
⑨ 料理教室	牛すじカレー講習	8月21日(木) 9:00~12:30	四国電力 八幡浜営業所
⑩ 初級~上級パソコンQ&A	情報モラル模擬授業	7月31日(木) 13:30~16:00	松柏中学校
⑪ 西宇和支部との交流ボウリング	ボウリング	8月7日(木) 15:30~17:00	保内ボウル

## ◆参加人数

199名	他の研修会が入るなど、用事で参加できなかった方以外の多くの先生方が参加されました。
------	---

## ◆コース別研修の感想

### ○浜っ子共同作業所との交流

ダンス（体操）を一緒に踊ることで、浜っ子作業所の方とスムーズにコミュニケーションがとれてよかったと思います。

今回、先生方にリサイクル品の呼びかけをしたところ、大勢の方に協力いただきました。

作業所のメンバー10人に対して9人の参加だったので、一人ひとりへのかかわりがもちやすかったです。自己紹介や体操を通じて一人ひとりの特性が感じられ、その特性を生かすことの大切さを学びました。

運動不足の大人にとっては、無理なく楽しく体を動かせる内容だと思います。浜っ子のみなさんとのふれあひも、毎年楽しみにしています。教職員のメンタルヘルスが叫ばれている中、とても有意義な内容だと感じています。時間・場所・運動の負荷など適切だったと思います。

△ 今年度から駐車場代が支給されなくなるという連絡ができていなかった。（部長の反省）



### ○諏訪崎ビーチクリーン作戦

暑い中、清掃活動を通して気持ちのよい汗を流すことができました。飲み物のほかに、氷のドリンクを用意したが好評でした。腕章を付けて活動しましたが、回収に問題がありました。管理を徹底する必要があると反省しました。（今年度は青年部の人にも付けてもらった）

△ 今年度は、小学校は水泳記録会の前日であり、中学校は県総体の初日と重なったため、参加人数が少なくなりました。



### ○楽立ちの会ボランティア

けが人もなく、楽しく交流することができました。毎年恒例になっている行事で、楽立ちの会の方にも喜んでいただきました。

### ○書道アート

少人数であったので、講師の先生から丁寧に指導していただくことができました。準備も入念にいただいていたので、楽しく活動できました。2時間の予定でしたが、2時間半にわたって全員熱心に制作し、味わいのある作品を作ることができました。



### ○ガーデニングA・B

短時間で美しい鉢植えができ、充実した活動となりました。初めて、ガーデニングに参加した方も、経験者や講師の方々にアドバイスをいただきながら、満足のいく寄せ植えをすることができました。

△ 連絡のない欠席者が1名いたが、その学校で対応してもらった。

△ 個人でお金を払ってもらったが、前もって各学校でまとめてもらっていたらよかった。

### ○フラワーアレンジメント

ここ数年造花のアレンジが続いていましたが、生花のアレンジも華やかでよかったです。（材料費も昨年より低額におさえられた。）

講師の先生に、丁寧に教えていただいたので、よりよい作品を作ることができました。



### ○ソフトバレーボール

楽しくソフトバレーボールをすることができました。適度な運動量で、心身のリフレッシュを図ることもできました。試合を通して、青年部・壮年部の交流を深めることができました。



### ○ヨガで心身リフレッシュ

ヨガコースは、参加者の多くがリピーターでした。講師の方のリードで、様々な運動を行うことで、本当に心地よく、心身共にリラックスできるコースであり、たいへん良い研修となりました。

### ○料理教室

参加人数もちょうどよく、和やかな雰囲気楽しくできました。また、メニューも家庭でも作れるような簡単なものだったのでとてもよかったです。講師の先生もわかりやすく教えていただきよかったです。



### ○OPC 研修

最初に子どもたちを取り巻く情報環境の現状と危険性について、また困っている子どもへの対処の仕方について分かりやすく説明していただきました。次に、各校に配付されている「事例で学ぶ Net モラル」の活用方法について模擬授業形式で学びました。指導資料集や疑似体験・ドリル、ネットモラル検定など、教師がさっと授業に取り組めるような内容であり、校内研修教材や保護者向け教材も入っているので有効活用していきたいと思いました。

### ○西宇和コース（ボウリング）

他支部の先生方と交流でき、有意義な時間を過ごすことができた。

（西宇和支部は講演会の後実施）

