

H23年度 壮年部コース別研修実施報告

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
⑧ 料理教室	なし	シーロード八幡浜 おさかな牧場	8月19日	11:00～13:30	8人	自分達で釣り上げた魚(鯛2匹、アジ20匹)を、さばき、刺身や焼き魚、鯛飯などに料理した。その後、懇親を深めながら食事をした。体験活動を通して、参加者の親睦を図ることが出来た。シーロード八幡浜を利用したことがない人が多く、地域を知る活動にもなった。つりたての刺身、焼き魚は最高でした。来年もぜひ、企画してください。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
浜っ子作業所交流会	西原美恵	八幡浜スポーツセンター サブアリーナ	7月21日	12:30～14:30	教員13名	毎年恒例になっており、通所者の方々も楽しみにしている。「えがお体操」を一緒にしながら、交流を深めた。参加者は、日頃使わない筋肉のストレッチを気持ちよさそうに行ったり、少しきつめの運動に顔をゆがめてたりして、いい汗をかいた。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
ソフトバレー	なし	神山小学校	8月19日	13:00～15:15	25名 青年部13名 壮年部12名	和気あいあいとした雰囲気の中、それぞれソフトバレーを通して運動に親しみ、気持ちのよい汗を流すことができた。会員相互の親睦も図れた。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
フラワーアレンジメント	二宮美桃園 池田 加志子	青石中学校	8月19日	13:30～15:00	21人	和やかな雰囲気の中、プリザーブドフラワーの講習を行った。とても素敵な作品ができあがって、参加者は喜んでた。費用が高額であったが、たくさんの補助があり、ありがたかった。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
ガーデニング	八代農園	松蔭小学校	8月19日	約1時間	29名	花の少ない時期だったが、準備をしていたきありがたかった。活動も楽しく、しかも短時間で作品が出来上がり、参加者は大満足であった。ぜひ、来年も続けてほしい。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
巣立ちの会 ボランティア	なし	伊方町室鼻町 民プール	7月31日(土)	9:00~15:00	8人	プール遊びとカレー作りに分かれて行った。巣立ちの会の活動に教員が参加するのは、保護者にとって理解と協力が得られるため大変ありがたいことである。今後、もう少し参加者が増えるといいと思う。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
ヨガで心身リフレッシュ	好崎 千恵先生	ゆめみかん サブホール	8月19日	13:30~15:00	27名	ゆったりした雰囲気の中、体を動かしながら心身をリフレッシュすることができ、よかった。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
習字	竹上広子先生	保内中礼法室	8月19日(金)	13:30~15:00	12名	日本の文化に触れ、静寂な時間を持てたことが良かった。久しぶりに筆を持ち、心洗われる思いだった。チャンスがあれば、また参加したい。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
諏訪崎ビーチク リーン作戦	なし	諏訪崎公園	8月7日(日)	9:00~10:00	8名	台風接近により延期になったため、当初の人数は確保できなかったが、好天にも恵まれ楽しく汗をかき作業をすることができた。来年も是非継続していきたい。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
西宇和コース バドミントン ペルビック	なし	伊方スポセン	8月9日(火)	15:20~	7名	昨年度からの交流で、2コースを交換し合う形で行った。経費はお互いに受け入れの数だけ負担するようにしているが、西宇和からの参加が少なく気になっている。

研修会名	講師名	会場	実施日	時間	参加人数	感想(成果と課題)等
初級~上級パソ コン Q&A	杉野 公茂 紀伊章太郎 西村 育城 松前 道晴	八代中	7月27日(水)	13:00~16:00	31人	パソコンの設定(準備)に時間がかかり、受講者の皆さんにご迷惑をかけた。質問事項や課題をもって参加された方にとっては、講師の先生に直接聞くことができ、有意義な研修になった。