

平成22年度 壮年部の活動

壮年部コース別研修会

目 的

- 壮年部員として、各コースにおいて知識と技術の向上に努め、指導力の向上を目指す。
- 教職員として地域へ貢献する活動を推進する。
- 八幡浜支部の活動の活性化を図り、会員意識の高揚に努める。

内容 会場 日時

	内 容	会 場	日 時
N E W	巣立ちの会 ボランティア	伊方町室鼻 町民プール	7月31日 9:00～13:30
	西宇和ベルビクトレ ーニング	伊方スポーツセンター	8月10日 15:30～17:00
	西宇和バトミントン	伊方中 体育館	8月10日 15:30～17:00
	浜っ子共同作業所との 交流	スポーツセンター（北浜） サブアリーナ	7月29日 13:00～14:00
	習 字	川之石小 被服室	8月20日 13:30～15:00
	ガーデニング A	松蔭小（八代 松柏 真穴 双岩ブロック）	8月20日 13:30～15:00
	ガーデニング B	白浜小（愛宕 青石 保内ブ ロック）	
	フラワー アレンジメント	保内町中央公民館 大ホール	8月20日 13:30～15:30
	初球～上級 パソコンQ&A	松柏中 パソコン室	8月20日 13:00～15:00
	料理教室	ふれあいセンター	8月20日 10:30～13:30
	ソフトバレーボール!!	神山小 （体育館）	8月20日 13:00～15:00
	ヨガで 心身リフレッシュ	スポーツセンター（北浜） サブアリーナ	8月20日 14:30～15:30
	諏訪崎ビーチクリーン 作戦	諏訪崎	7月19日 9:00～10:30

参加人数

202名

他の研修会が入るなど、用事で参加できなかった方以外の多くの先生方が参加されました。

参加者の声

- 巣立ちの会ボランティア（NEW）
- ・プールへ付き添い、着替え等の支援、食事作りと、それぞれの分担のボランティアを行いました。障害のある子どもたちや、その家族の方々と楽しく活動することができました。準備や後片付けもスタッフの方と一緒にしました。
 - ・来年度も是非参加してボランティアをしたい。
 - ・巣立ちの会の活動について、他の先生方にも知っていただきたい。
 - ・巣立ちのスタッフや保護者のみなさんにとっても感謝されました。可能であれば、来年度からも継続して愛教研でボランティアを行っていきたい。
- 浜っ子共同作業所との交流
- ・毎年、楽しみに参加していて、心も体もリフレッシュできるだけでなく、和やかな落ち着いた時間を過ごせた。来年も、ぜひ参加したい。浜っ子の方たちのがんばりと笑顔に勇気づけられ元気をいただいた。
- 習字
- ・静かに集中して活動することができた。時間があっという間に過ぎてしまった。
 - ・筆を持つのは中学校以来だったが、充実した楽しい時間を過ごすことができた。
 - ・般若心経などたくさん資料を準備していただき、ありがたかった。
- ガーデニング
- ・我が家の玄関が、今日から美しくなる。
 - ・土作りや植え付けの方法など、勉強になった。
 - ・準備が行き届いていて、簡単に楽しめた。花の苗の種類もよく、家で長く楽しめる内容だったので、ありがたかった。
 - ・水やりが習慣になり、草花の生長が楽しみ。ゆとりのひとときだった。
- フラワーアレンジメント
- ・おしゃべりやデザインを楽しみながら、作品を仕上げる事が出来た。
 - ・同じ材料なのにできあがった作品は十人十色で、すてきな作品になっていく。
 - ・思ったよりも早くでき、時間的にもゆとりがあった。
- 初球～上級 パソコンQ&A
- ・大変役に立った。
 - ・普段は他の先生が忙しくてなかなか聞けないが、今回疑問点が聞けてよかった。
 - ・校務に関わる実用的なものが多く、早速2学期に役立てたい。
- 料理教室
- ・魚料理は苦手だったが、これを機に家庭でも作ってみたい。
 - ・火を使わず簡単にできるレシピを選んだが、みんな手際よく調理できていた。魚のさばき方に、若干苦労する姿も見られたが、一つの材料から色々なメニューができ、みんな楽しみながら実習することができた。グループの協力もよく、楽しそうに実習できていた。男女の参加比率もよかった。
- 
- ← 嬉しい試食
- アジのなめろう
ごま醤油和え
&
カルパッチョ
- 
- ソフトバレーボール!!
- ・よかった。が、直前になっての欠席があった。（青年部に多かった。）会に支障が生じたので、少し残念。
- ヨガで心身リフレッシュ
- ・体を動かすことは大変ですが、毎回楽しみにしています。
 - ・毎回楽しみに参加させていただいてます。今後も継続してほしいです。
- 諏訪崎ビーチクリーン作戦
- ・当日は天気もよく暑かったが、清掃場所まで森林浴をしながら歩き、汗をかきながら清掃活動を行い、気持ちをリフレッシュすることができた。
- 