

---

---

## 平成21年度 壮年部の活動

---

---

### 壮年部コース別研修会

#### 目 的

- 壮年部員として、各コースにおいて知識と技術の向上に努め、指導力の向上を目指す。
- 教職員として地域へ貢献する活動を推進する。
- 八幡浜支部の活動の活性化を図り、会員意識の高揚に努める。

#### 内容 会場 日時

内 容	会 場	日 時
浜っ子共同作業所との交流	スポーツセンター（北浜） サブアリーナ	7月30日 13:00～14:00
絵画（水彩画）	青石中 美術室	8月20日 10:00～11:00
習 字	川之石小 被服室	8月19日 13:30～15:00
ガーデニング A	松蔭小（八代 松柏 真穴 双岩ブロック）	8月19日 13:30～15:00
ガーデニング B	白浜小（愛宕 青石 保内ブ ロック）	
フラワー アレンジメント	保内町中央公民館 大ホール	8月19日 13:30～15:30
初球～上級 パソコンQ & A	松柏中 パソコン室	8月19日 13:00～15:00
木材加工	保内中 木工室	8月19日 13:00～15:00
料理教室 （石釜ピザ）	真網代 矢野さん宅庭	8月19日 10:30～13:30
ソフトバレーボール!!	神山小 （体育館）	8月19日 13:00～15:00
ヨガで 心身リフレッシュ	スポーツセンター（北浜） サブアリーナ	8月19日 14:30～15:30
諏訪崎ビーチクリーン 作戦	諏訪崎	7月20日 9:00～10:30

## 参加人数

189名

他の研修会が入るなど、用事で参加できなかった方以外の多くの先生方が参加されました。

## 参加者の声

- 浜っ子共同作業所との交流  
初めての参加だったが、とても楽しく90分という時間があっという間に過ぎていった。  
作業所の方の話がとても心に残り、元気をもらった。
- 絵画（水彩画）  
水彩絵の具の彩色方法がわかってよかった。
- 習字  
落ち着いた静かな時間を過ごすことができた。  
様々な資料を紹介してもらい勉強になった。
- ガーデニング  
説明がわかりやすかった。  
家に持ち帰って育てる楽しみがある。
- フラワーアレンジメント  
楽しく活動できてよかった。
- 初球～上級 パソコンQ&A  
大変役に立った。  
普段は他の先生が忙しくてなかなか聞けないが、今回疑問点が聞けてよかった。
- 木材加工  
かなり大きな作品になったが、全員完成し充実した研修になった。
- 料理教室（石釜ピザ）  
自分たちで作ったピザはおいしかった。来年も参加したい。  
親睦を深めることができた
- ソフトバレーボール!!  
青年部と一緒に活動することができよかった。
- ヨガで心身リフレッシュ  
背筋をのばすポーズが多かったが正しい姿勢を取ろうとすると痛みを感じ筋肉の衰えを痛感した。
- 諏訪崎ビーチクリーン作戦  
雨が降り、作業時間はやや短めであったが、充実した活動となった。



諏訪崎ビーチクリーン作戦